

INFORMATION

CORONAVIRUS COVID-19



Vous habitez en **Île-de-France**,
vous êtes **en confinement** à votre domicile
en raison du **COVID-19** ?



L'Agence Régionale de Santé (ARS),
en lien avec le Ministère de la Santé,
met à votre disposition un outil de suivi à distance :



Un service public gratuit en Île-de-France.

Pour bénéficier du suivi à distance Terr-eSanté :



- **1** Vous devez **appeler la cellule régionale (7j/7 - 8h/20h)** au 01.83.62.31.31 ou 01.83.76.30.26 ou **envoyer un email à support.patient@terr-esante.fr**
- **2** **Votre dossier sera créé sur la plateforme régionale Terr-eSanté.**
- **3** **Sur web ou mobile, vous pourrez ensuite renseigner vos critères de surveillance. Le médecin en charge du suivi pourra ainsi suivre l'évolution de ces critères et adapter votre prise en charge.**



POUR RENSEIGNER SON SUIVI SUR LE WEB

1. Aller sur www.terr-esante.fr/patients,
2. Se connecter avec son identifiant et mot de passe,
3. Se diriger dans « *Ma santé* » puis l'onglet « *Mes objectifs* »,
4. Compléter les critères de suivi en cliquant sur « *Mettre à jour l'évolution* ».

POUR RENSEIGNER SON SUIVI SUR L'APPLI MOBILE

1. Télécharger l'application Terr-eSanté,
2. Cliquer sur le menu « *Objectifs* » afin d'indiquer votre suivi,
3. Remplir les critères.



TerreSanté
GCS SESAN - Médecine
PECS 3
Cette application est compatible avec vos appareils.



Pour savoir :

- Comment mesurer votre température,
- Votre fréquence cardiaque,
- Votre fréquence respiratoire :

https://www.terr-esante.fr/wp-content/uploads/2020/03/flyer-covid-19_surveillance.pdf

Une fois votre dossier créé, visionnez nos vidéos sur Youtube [ici](#) ou recherchez « **GCS SESAN** » dans la barre de recherche Youtube.

Coronavirus Covid-19

Toute l'information à jour : gouvernement.fr/info-coronavirus

Pour toutes vos questions : N° vert 0800 130 000 (appel gratuit)

En cas d'aggravation de votre état de santé, composez le 15.